

## SNOW-SHOEING AND KNITTING UNDER THE NORTHER LIGHTS

### EQUIPMENT LIST

#### Boots and Clothing – an opportunity to show off your beautiful handknits:

- Hiking Boots – The boots should be of leather (or leather and synthetic) with high cut to give sufficient ankle support. Preferably the sole should be soft but robust.
- Long sleeve shirt (thermal underwear) – Wool or synthetic.
- Warm long John (thermal underwear) – Wool or synthetic.
- Warm wool or fleece sweater (2nd layer and 3rd layer). Two sweaters.
- Rain Jacket or an Anorak with hood – Preferably waterproof and breathable material (Gore-Tex or equivalents).
- Hiking pants or cross-country skiing pants
- Optional (depends on the quality of your pants): rain trousers – Waterproof and breathable material.
- Liner Gloves or Mittens – Wool (or synthetic: polypropylene / polyester)
- Warm mittens – Wool (or synthetic, optionally waterproof). Two pairs.
- Socks – Wool (or synthetic). Two or three pairs.
- Hat or Balaclava – Wool (or synthetic).
- A scarf, Cowl or Shawl - Wool (or synthetic).
- Warm inner slippers (for inside the guesthouse)

#### Other gear:

- Skiing poles or Walking poles preferably with a crossover end piece suitable for snow (the poles are used for the snow-shoes hikes)
- Backpack, comfortable to carry, for extra clothes and food for day hikes. Size: 30-50 liters.
- Sunglasses – Big enough to cover the eyes and with sufficient UV-protection to protect from snow-reflection
- Swimsuit
- Towel
- Water container
- Ear plugs
- Head lamp or torch

#### Optional gear:

- Gaiters – Calf or knee height and wide enough for your boots.
- Camera, spare batteries and a memory card or films.

#### Knitting equipment

Please make sure to bring the following knitting equipment for the workshops - the yarn is supplied to knit swatches:

- 1 circular needle 4,5 mm /US 7 with a thin flexible 60-80 cm cable (using Magic loop but do bring double pointed needles as well if you don't know or are not comfortable with Magic loop). Used to knit the swatches/samples during the class.
- circular needles 2,5 mm / US 1 and 2 to knit a full pair of Katla socks
- darning needle
- needle and thread
- scissors
- markers

Any extra knitting equipment such as sets of needles in different sizes (4,5 or 5 mm/ US 7 or 8 are common sizes for Léttlopi sweaters), tape measure, pocket calculator, etc...

## LISTE DE L'ÉQUIPEMENT

### Chaussures et vêtements – l'occasion de montrer vos beaux tricots en laine !

- Chaussures de marche – Des chaussures imperméables, tige montante et semelle offrant une bonne adhérence. Semelle de préférence souple mais robuste.
- Sous-vêtements thermiques (chemise à manches longue et leggings) – laine ou synthétique type Carline (1ère couche).
- Pull en laine ou veste chaude en polaire (2ème couche et 3ème couche) : 2 pulls
- Veste (et surpantalons en option) avec capuche, imperméables et respirants, type Gore-Tex ou équivalent.
- Pantalons de marche de montagne ou pantalons de ski de fond
- Gants fins ou moufles – Laine ou synthétique.
- Moufles chaudes – Laine ou synthétique. Deux paires.
- Chaussettes – Laine ou synthétique. Deux ou trois paires.
- Bonnet ou cagoule – Laine ou synthétique.
- Écharpe, col ou châle - Laine (ou synthétique).
- Chaussons d'intérieur (dans le gîte)

### Autre équipement :

- Bâtons de skis ou de marche, de préférence avec un bout en croix pour la neige (bâtons utilisés pendant les marches en raquettes).
- Un sac à dos confortable à bretelles larges pour vos affaires de la journée lors des excursions, d'une contenance de 30-50 litres.
- Maillot de bain.
- Serviette.
- Bonnes lunettes de soleil – avec protection latérale et bonne protection contre les UV et la réflexion dans la neige.
- Gourde à eau
- Bouchons d'oreilles (type mousse ou boules Quies).
- Lampe frontale ou torche.

### Équipement en option :

- Guêtres – hauteur mollet ou genoux, suffisamment larges pour vos chaussures.
- Appareil photo, piles de rechange et cartes mémoire ou films de rechange.

### Matériel de tricot :

La laine est fournie pour tricoter les échantillons. Merci d'apporter le matériel suivant pour les ateliers de tricot pendant le voyage :

- Aiguille 4,5 mm : une aiguille circulaire de 60-80 cm de long avec un câble bien souple (permettant d'utiliser la technique de la boucle magique), et aussi un jeu de 5 aiguilles à doubles pointes (aiguilles à chaussettes) si vous n'aimez pas ou ne connaissez pas la technique de la boucle magique . Pour tricoter les échantillons.
- aiguilles circulaires entre 2,5 mm pour tricoter les chaussettes en laine Katla.
- une aiguille à laine
- du fil et une aiguille
- des ciseaux
- des anneaux marqueurs

Tout autre matériel de tricot : d'autres aiguilles (4,5 mm et 5 mm sont par exemple des tailles courantes pour les pulls islandais en Léttlopi), papier, crayon, mètre mesureur, etc...